

南石 DO^{NAVI}

📍 ジェムコシザカ

Check

地図番号 61

1913年創業で時計・宝飾品・メガネ・補聴器を取り扱っております。見え方や聞こえのお悩みやジュエリーのリフォームなどのご相談も承っております。一級眼鏡作製技能士がお手伝いさせていただきます。

・メガネフレーム、レンズセット ¥11,000(税込)より

TEL 026-228-4570 / 長野市南石堂町 1262

【営業時間】10:00 ~ 18:00 【定休日】水曜日



クーポン お1人様2点まで

腕時計(電池交換・修理) 料金から200円引き

📍 イタリア酒場わいん

Check

地図番号 02

リーズナブルに創作イタリアンを堪能できます。クラブトビール、長野ワインを含む80種のワイン、信州の日本酒を品揃え豊富なメニューと一緒に楽しみ下さい。

TEL 026-466-6411 / 長野市南石堂町1426リファレ南石堂ビル1F



クーポン

「日替わりお勧め料理1品サービス」or
「飲み放題付きコース料理1,000円 off」

📍 Pizzeria & cafe uanciecheer

Check

地図番号 09

日本ナポリピッツァ職人協会会員の木村恵太ピッツァイオーロが作る自家製ナポリピッツァが人気のイタリアン。ランチセットは生ハム食べ放題とアルコール飲み放題付で 1500 円から利用可能

TEL・FAX 026-262-1762 / 長野市南石堂町1259-2 コーポ石堂 1F



クーポン

生ハム食べ放題 1 時間無料 ※他サービス併用不可

マップ持参で
お得なクーポンがご利用いただけます!



【蜂の由来】南石堂町商店街では2023年度で68回を数える伝統的な夏祭り「蜂の市」を毎年開催しており、「アリ」は商店街のシンボルとなっています。

📍 千石劇場

Check

地図番号 46

長野駅前・千石街(善光寺口徒歩3分)にある映画館。1950年(昭和25年)に開館。現在は3スクリーンで、東映作品を中心に、単館系・アート系作品を上映中。

【表面の割引券(100円クーポン2枚) 利用時の注意事項】サービスデー、各種割引、前売り券との併用不可

TEL 026-226-7665 / 長野市南石堂町1367



Twitter



Instagram



HP



📍 ジョイ美容室

Check

地図番号 34

おかげさまで当店は今年40周年を迎える事になりました。弱酸性美容法(ベル・ジュパンス) 専門店が営業出来ましたのもお客様のおかげと心より感謝申し上げます。これからも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い致します。

TEL 026-227-9232 (予約受付) 長野市南石堂町 1271

【営業時間】9:30 ~ 【定休日】月曜日

クーポン 初めての方限定

「ベル・ジュパンスウェーブ」
「酸性カラー(ノンジアミン)」
「ヘアエステ」が各10%off



📍 アートエステまりこ中央通り店

Check

地図番号 36

ゆがみを正してすっきり健康

骨格からキレイになる美容矯正メニュー充実のサロン

よくあるお身体のお悩み

<健康面>頭痛、首・肩のコリ、腰痛、膝痛、頸関節症、生理痛、便秘、冷え性、むくみ、疲れやすい、リラックスできない、太りやすくなった、眠りが浅い... etc

<美容面>しわ、たるみ、くすみ、目のくま、二重あご、ほうれい線、小顔になりたい、顔の左右差(目の大きさが違う、鼻・口が曲がっている)、ヒップが下がっている、痩せたい... ect

これらは、体がゆがんでいるサインでもあります。頭蓋骨・骨格・筋肉を矯正してあなた本来の健康と美しさを取り戻してみませんか?

- ・シンメトリー整顔(頭蓋骨矯正) ¥8,000
- ・NMTオイルセラピー(筋肉筋膜矯正) ¥6,000
- ・PCS骨格メソッド(骨格・骨盤矯正) ¥8,000
- ・クラニアルフット(足根骨矯正) ¥8,000 (全額税別)

※新入の方はカウンセリングとお着換えの時間を含め施術時間は約90分です

TEL 0120-536-707 【不定休・予約制】 / 長野市南石堂町 1423-55 2F



シンメトリー整顔



NMTオイルセラピー

クーポン チラシを見た方

1メニューにつき ¥3,000 off ※その他、痩身・美顔もあります

📍 コウジャ薬局

Check

地図番号 48

安くて便利!! 店内商品 20% off (一部対象外商品あり)!! 1円台切り捨てなので1円玉や5円玉は要りません。paypay、d払い、クレジットカード決済対応。

TEL 026-226-3520 / FAX 026-224-6143

長野市南石堂町 1421

【営業時間】月・水・金 8:45 ~ 18:30、火・木 8:45 ~ 19:00、土 8:45 ~ 15:30

【定休日】日・祝

クーポン 商品ご購入の方に

「C1000タケダ vitamin Lemon」
1本プレゼント!!

